

Hausordnung

Liebe Mitglieder

Damit Ihr Euch im FLEX INN alle wohl fühlt, bitte ich Euch die folgenden Punkte einzuhalten:

1. Hygiene

- a) Strassenschuhe dürfen nur bis zur Garderobe getragen werden.
- b) Der Zutritt zum Fitnessbereich ist nur mit sauberen Schuhen gestattet.
- c) Die Benutzung eines Handtuches ist obligatorisch. Sitzunterlagen (z.B. Sitzpolster, Hantelbank) sind damit abzudecken. Wer kein Handtuch dabei hat, kann für CHF 3.00 ein Handtuch mieten und nach Gebrauch in den Wäschekorb werfen.
- d) Die Garderoben und Duschen sind sauber zu hinterlassen.
- e) Das Rauchen ist in der ganzen Anlage verboten.

2. Garderoben

- a) Bitte dreckige Schuhe bereits in der Garderobe im Eingangsbereich ausziehen und dort unter der Sitzbank deponieren.
- b) Bitte «grosse» Jacken in der Garderobe im Eingangsbereich aufhängen.
- c) Bitte keine verschwitzte Wäsche aufhängen oder liegen lassen.
- d) Bitte keine Kleider und Schuhe im Fitnesscenter liegen lassen.

3. Fitnessbereich

- a) Bitte alle Gewichtsscheiben, Kurzhanteln, Hantelstangen, Griffe etc. nach Gebrauch wieder versorgen.
- b) Bitte Gerät oder Rack während den Trainingssätzen freigeben. Das FLEX INN ist ein kleines Fitnesscenter und es kann zu bestimmten Tageszeiten (z.B. abends) etwas voller sein. Sprecht miteinander! Man kann sich immer arrangieren.

4. Benutzung der Anlagen

- a) Fernseher: Bitte so einstellen, dass andere Mitglieder nicht gestört werden.
- b) Musikanlage: Es ist erlaubt das eigene Handy an die Musikanlage anzuschliessen. Die Benutzung der Musikanlage ist nur zwischen 08:00 und 22:00 Uhr erlaubt. Die Lautstärke ist so einzustellen, dass andere Mitglieder nicht gestört werden. Auch hier gilt: Sprecht euch ab!
- c) WLAN: Das WLAN darf genutzt werden.

5. Selbstbedienungsladen & Büro

- a) Das Betreten des Büros ist verboten.
- b) Produktekauf: Sämtliche Produkte (auch in den Regalen) können gekauft werden. Bezahlung kann entweder in Bar, via Twint oder Rechnung erfolgen. In jedem Fall muss der Bezug auf der Liste, die bei der Garderobe im Eingangsbereich aufliegt, eingetragen werden.

6. Eingangstüre

- a) Die Eingangstüre muss immer geschlossen bleiben. Es ist nicht erlaubt fremde Personen ins Fitnesscenter hereinzulassen. Freunde können mittels Bezahlung eines Einzeleintritts (CHF 20) mitgebracht werden.